
Basislehrgang Naturkosmetik herstellen

Online Videokurs



Lerne Schritt für Schritt, wie du deine eigene Naturkosmetik herstellst – flexibel, praxisnah und bequem von zu Hause aus.

In diesem umfassenden Online-Videokurs begleitest du den gesamten Herstellungsprozess von natürlichen Pflege- und Reinigungsprodukten: von Kräuterextrakten und Pflanzenölen über Emulsionen bis hin zu Shampoo, Duschgel und Haushaltsreinigern.

Du lernst:

- die wichtigsten Grundlagen der Haut und Naturkosmetik
- den Umgang mit Pflanzenölen, Kräutern und Wirkstoffen
- die Herstellung von Mazeraten wie Tinktur und Extrakt
- verschiedene Emulgatoren, Tenside und Konservierungsmethoden kennen
- individuelle Rezepturen für deine Haut zu entwickeln

Im Kurs stellst du unter anderem her:

- Tonic und Anti-Aging Gel, Maske
- Körperbutter und Lippenpflege
- Kräutersalben und Venengel
- Hand- und Fusscrème
- Bodylotion und Gesichtscrème
- Duschgel und Shampoo
- Haushaltsreiniger und Waschmittel



Das erwartet dich:

- 9 Module mit 27 Schritt-für-Schritt-Videos
- Lernen im eigenen Tempo
- Praxisorientierte Anwendungen für zu Hause
- Ideal für Einsteiger:innen und kreative Selbstermächtigte:innen

