Heilpflanzen Atelier

BASISLEHRGANG *NATURKOSMETIK HERSTELLEN*
LIVE ONLINE

Rohstoffe verstehen, eigene Rezepturen entwickeln und Naturkosmetik selber herstellen

Du möchtest deine eigene Naturkosmetik herstellen und verstehen, warum eine Rezeptur funktioniert? Der Basislehrgang umfasst neun Module: ein Selbstlernmodul mit Lernvideos und acht Live-Online-Module. Du lernst, welche Aufgaben kosmetische Rohstoffe erfüllen, wie sie zusammenspielen und worauf es bei Hygiene, Konservierung und pH-Wert ankommt.

So läuft der Lehrgang ab
Du startest mit dem ersten Modul und arbeitest die Lernvideos in deinem eigenen Tempo durch. Auch während der Live Phase kommen weitere Lernvideos hinzu. Mit Ihnen kannst du dich auf einzelne Themen vorbereiten oder das Gelernte nach einem Live-Termin vertiefen. Die acht Live-Termine finden jeweils am Donnerstagabend über Zoom statt. Pro Abend planst du rund 2 Stunden und 20 Minuten ein. Gemeinsam besprechen wir Rohstoffe, erarbeiten Rezepturen und klären deine Fragen. Zwischen den Terminen vertiefst du das Gelernte mit selbstständigen Übungen.

Termine 2027
25. Februar
04. / 11. / 18. März
01. / 15. / 22./ 29. April

Kurszeiten
18.30 - ca. 20.50 Uhr (5 Min. Pause)

Kursleitung: Mägi Schneider, dipl. Phytotherapeutin, Gründerin und Geschäftsführerin Heilpflanzen Atelier GmbH

Für das Zoom-Meeting wird benötigt:
Digitaler Device (PC, Laptop, Pad, Mobil usw.) mit Mikrofon-, Kamerafunktion und Internet. Einmalige Anmeldung bei Zoom ist notwendig und kostenfrei. Die Anleitung zur Teilnahme wird vorab zugeschickt.

Alle Live-Termine werden aufgezeichnet. So kannst du einen verpassten Abend nachholen oder einzelne Themen nochmals anschauen. Die Aufzeichnungen stehen dir nach Abschluss des Lehrgangs noch drei Monate zur Verfügung.

Heilpflanzen Atelier

BASISLEHRGANG *NATURKOSMETIK HERSTELLEN*
GUT ZU WISSEN

Deine Kursunterlagen und Rohstoffe
Du kannst den Basislehrgang mit oder ohne Materialpaket buchen. Das Arbeitsbuch zum Basislehrgang und das Rezeptbuch für natürliche Kosmetik sind in beiden Varianten enthalten. Das Arbeitsbuch begleitet dich durch die Module und Übungen. Im Rezeptbuch findest du zusätzliche Rezepturen für die praktische Arbeit. Wenn du den Lehrgang mit Materialpaket buchst, schicken wir dir die benötigten Rohstoffe und Arbeitsmaterialien vor Kursbeginn nach Hause.

Für wen ist der Basislehrgang geeignet?
Du kannst ohne Vorkenntnisse einsteigen. Der Lehrgang passt zu dir, wenn du Naturkosmetik für den Eigengebrauch herstellen, deine bisherigen Rezepturen weiterentwickeln oder dir eine fachliche Grundlage für eine spätere eigene Kosmetiklinie aufbauen möchtest. Für die Teilnahme brauchst du ein internetfähiges Gerät und etwas Zeit für die Übungen.

Was du nach dem Lehrgang kannst:

Eine Rezeptur lesen und erklären, welche Funktion die einzelnen Rohstoffe darin haben.

Pflanzenöle, Wachse, Emulgatoren und Wirkstoffe passend zum Produkt auswählen.

Einschätzen, wie sich ein Rohstoffaustausch auf Konsistenz, Anwendung oder Stabilität auswirken kann.

Mengen für unterschiedliche Ansatzgrössen berechnen und einfache Rezepturen anpassen.
Eine eigene Gesichtscrème zu entwickeln, deine Rohstoffwahl zu begründen und dein Wissen auf viele weitere Rezepturen anzuwenden.

KURSGEBÜHREN

In den Kursgebühren sind enthalten:
Online-Live Unterricht, Lernvideos, umfangreiches Arbeitsbuch mit Dokumentation aller Lerninhalte, dazu ein Buch mit Rezepten & Ideen für natürliche Kosmetik.

Lehrgang mit Warenpaket Fr. 1'185.-
Warenpaket (im Wert von Fr. 445-) mit vielen verschiedenen Rohstoffen, Behälter und Arbeitsutensilien, abgestimmt auf die Rezepte die wir während allen Modulen herstellen. *(Materialliste siehe Webseite, nicht enthalten: Küchenwaage)*

Lehrgang ohne Warenpaket Fr. 740.-
Wer schon Arbeitsutensilien & Rohstoffe hat, kann sich die fehlenden Rohstoffe für den Lehrgang auch laufend noch selber dazu ergänzen. Alles ist in unserem Onlineshop erhältlich.

Heilpflanzen Atelier

BASISLEHRGANG *NATURKOSMETIK HERSTELLEN*
DIE NEUN MODULE IM ÜBERBLICK

Modul 1 – Grundlagen der Naturkosmetik
Selbstlernphase mit Lernvideos
Nach deiner Anmeldung erhältst du Zugang zu den ersten Lernvideos. Du erfährst, wie der Lehrgang abläuft und wie du mit dem Arbeits- und Rezeptbuch sowie, je nach Buchungsvariante, mit dem Materialpaket arbeitest. Du lernst die Haut und ihre Funktionen kennen und erfährst, wie kosmetische Produkte grundsätzlich aufgebaut sind.
Dein Lernziel
Du kannst den grundlegenden Aufbau kosmetischer Produkte erklären und erste Zusammenhänge zwischen der Haut und der Wirkstoffaufnahme erkennen.

Modul 2 – Wasser, Heilpflanzen und Wirkstoffe
1. Live-Online-Termin
Du erfährst, warum die Wasserqualität bei der Herstellung von Naturkosmetik wichtig ist. Gemeinsam besprechen wir ausgewählte Heilpflanzen, ihre Inhaltsstoffe und ihre Verwendung in der Naturkosmetik. Du lernst, wie du Heilpflanzen für die Verarbeitung vorbereitest und daraus Tinkturen und weitere Pflanzenextrakte herstellst. Ausserdem vergleichen wir diese Zubereitungen mit Teeaufgüssen und Hydrolaten und schauen, welche davon sich für welche Rezepturen eignen.
Dein Lernziel
Du kannst erklären, warum die Wasserqualität eine Rolle spielt, die Herstellung einer Tinktur und weiterer Pflanzenextrakte beschreiben und begründen, welche pflanzliche Zubereitung zu einer Rezeptur passt..

Modul 3 – Hygiene, Reinigung & wasserbasierte Kosmetik
2. Live-Online-Termin
Wir besprechen Arbeitshygiene und Desinfektion und schauen an, was bei der Verarbeitung wasserbasierter Produkte wichtig ist. Du lernst die Grundlagen der Hautreinigung kennen und erfährst, wie Tonics, Gesichtswässer, Gele und Peelings aufgebaut sind
Ergänzendes Lernvideo
Kosmetikverpackungen, Behälter und Materialien passend zum Produkt auswählen.
Dein Lernziel
Du kannst die wichtigsten Hygieneregeln bei der Herstellung anwenden und den Aufbau einfacher wasserbasierter Rezepturen erklären.

Modul 4 – Pflanzenöle und die Fettphase
3. Live-Online-Termin
Du lernst, welche Aufgabe Basisöle in Massageölen, Ölauszügen und Crèmes übernehmen. Wir vergleichen Pflanzenöle nach Fettsäuren, Hautgefühl und Haltbarkeit und besprechen Rezepturen für Massageöle und Bodysprays. Du erfährst, warum sich gut haltbare Öle besonders für Ölauszüge eignen.
Ergänzendes Lernvideo
Duft und ätherische Öle, ihre Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten sowie ihre Aufnahme über Haut und Atemwege.
Dein Lernziel
Du kannst Pflanzenöle anhand ihrer Eigenschaften vergleichen und für eine konkrete Anwendung auswählen.

Modul 5 – Pflanzliche Butter, Wachse & Lippenpflege
4. Live-Online-Termin
Was macht eine Bodybutter weich und einen Lippenpflegestift fest genug für die Hülse? An diesen Beispielen besprechen wir, wie pflanzliche Butter und Wachse die Konsistenz und das Hautgefühl beeinflussen. Du lernst wichtige Fettbegleitstoffe wie Vitamin E kennen und erfährst, welche Rolle sie bei der Auswahl von Rohstoffen für Pflegeprodukte spielen.
Ergänzende Lernvideos
Salben und ihre Verwendung in der Hausapotheke sowie eine Einführung in die Grundlagen der Konservierung.
Dein Lernziel
Du kannst einschätzen, wie die Wahl und das Verhältnis von Butter und Wachsen die Konsistenz eines wasserfreien Produkts verändern, und erklären, weshalb Fettbegleitstoffe für Pflegeprodukte interessant sind.

BASISLEHRGANG *NATURKOSMETIK HERSTELLEN*
DIE NEUN MODULE IM ÜBERBLICK

Modul 6 – Emulsionen und Crèmes herstellen
5. Live-Online-Termin
Du lernst, welche Aufgabe Emulgatoren erfüllen und wie du Wasser- und Fettphase zusammenführst. Anhand von Reinigungsemulsionen sowie Hand- und Fusscrèmes erarbeiten wir gemeinsam einfache Rezepturen. Mit Beispielen und Übungen vertiefen wir die Konservierung und besprechen, welche Faktoren die Stabilität einer Emulsion beeinflussen.
Dein Lernziel
Du kannst den Aufbau einer Emulsion erklären, die Funktion des Emulgators beschreiben und eine einfache Crème-Rezeptur erarbeiten.

Modul 7 – Hautbedürfnisse und Gesichtspflege
6. Live-Online-Termin
Wir besprechen unterschiedliche Hauttypen, die Bedürfnisse reifer Haut und die Rolle von Feuchthaltefaktoren. Du lernst ausgewählte Wirkstoffe kennen und ordnest Themen wie Eiweisse und Phytohormone in der Hautpflege ein. Anschliessend entwickelst du eine Gesichtscrème für ein konkretes Hautbedürfnis und berechnest die Mengen für deine gewünschte Ansatzgrösse.
Ergänzendes Lernvideo
Herstellungsregeln und Grundlagen der Rezeptentwicklung.
Dein Lernziel
Du kannst Rohstoffe für ein konkretes Hautbedürfnis auswählen, daraus eine Gesichtscrème entwickeln und die Mengen deiner Rezeptur umrechnen.

Modul 8 – Tenside und Reinigungskosmetik
7. Live-Online-Termin
Wir vergleichen verschiedene Tensidgruppen und schauen an, welche Eigenschaften bei der Auswahl für ein Reinigungsprodukt wichtig sind. Du lernst, wie du den pH-Wert einer Rezeptur einordnest. Duschprodukte und flüssige Handseife für den Foamer dienen uns dabei als praktische Beispiele.
Dein Lernziel
Du kannst wichtige Tensidgruppen unterscheiden und ihre Eigenschaften bei der Entwicklung einfacher Reinigungsprodukte berücksichtigen.

Modul 9 – Haarpflege, Haushaltsreiniger & Abschluss
8. Live-Online-Termin
Zum Abschluss beschäftigen wir uns mit den Bedürfnissen von Haaren und mit dem Aufbau von Shampoos und weiteren Haarpflegeprodukten. Danach widmen wir uns einfachen Haushaltsreinigern und schauen an, welche Rolle Kalk und Fett bei der Reinigung spielen. Wir klären offene Fragen und fassen die wichtigsten Erkenntnisse aus dem Lehrgang zusammen.
Dein Lernziel
Du kannst den Aufbau einfacher Haarpflegeprodukte und Haushaltsreiniger nachvollziehen und die Funktion ausgewählter Rohstoffe erklären.

Ich freue mich darauf, mit dir Rohstoffe zu entdecken
und gemeinsam Rezepturen zu entwickeln!
Mägi Schneider
Kursleitung · Heilpflanzen-Atelier