



## BASISLEHRGANG NATURKOSMETIK HERSTELLEN LERNEN AM DONNERSTAG

25h Online lernen  
NEU: Basis und Gesetzteil separat wählen

NEU kann der Basislehrgang ohne Gesetzteil besucht werden und findet jeweils **donnerstagabends** online via Zoom statt.

Der Basislehrgang mit 9 Modulen vermittelt dir ausführliches Grundwissen über Rohstoffe, Herstellung und vieles mehr. Egal ob du deine eigene Naturkosmetika für den Eigengebrauch oder für den Verkauf herstellen möchtest. Alles, was du dazu brauchst, ist etwas Zeit, Lust auf Neues & ein internetfähiges Gerät für die Teilnahme. Noch vor dem Start bekommst du ein grosses Warenpaket mit allen benötigten Rohstoffen und Arbeitsmaterialien sowie unser ausgeklügeltes Lehrmittel Arbeitsbuch zum Basislehrgang und ein Rezeptbuch für natürliche Kosmetik zu dir nach Hause geschickt. Das Lehrmittel begleitet dich durch die Übungs- und Herstellungsprozesse und hilft bei der Vermittlung der Modulhalte. Das Gelernte wird mittels selbständiger Übungen in Form von „Hausaufgaben“ zwischen den Modulen gefestigt. Verpasste Module kannst du per Videoaufnahme nachholen. Ich freue mich auf deine Teilnahme  
Mägi Schneider, Kursleitung

### Termine 2025

04. / 11. / 18. / 25. September  
16. / 23. / 30. Oktober  
06. / 13. November

### Kurszeiten

18.30 - ca. 21.15 Uhr

### Kursleitung

Mägi Schneider, dipl. Phytotherapeutin und Geschäftsführerin Heilpflanzen Atelier GmbH

Für das Zoom-Meeting wird benötigt:  
Digitaler Device (PC, Laptop, Pad, Mobil usw.) mit Mikrofon-, Kamerafunktion und Internet.  
Einmalige Anmeldung bei Zoom ist notwendig und kostenfrei. Die Anleitung zur Teilnahme wird vorab zugeschickt.

## KURSGEBÜHREN

*In den Kursgebühren sind enthalten:*

*25h Online-Live Unterricht, umfangreiches Arbeitsbuch mit Dokumentation aller Lerninhalte, dazu ein Buch mit Rezepten & Ideen für natürliche Kosmetik.*

### Lehrgang mit Warenpaket Fr. 1'145.-

Warenpaket im Wert von Fr. 410.- mit vielen verschiedenen Rohstoffen, Behälter und Arbeitsutensilien, abgestimmt auf die Rezepte die wir während allen Modulen herstellen. *(Materialliste siehe Webseite) nicht enthalten: Küchenwaage*

### Lehrgang ohne Warenpaket Fr. 735.-

Wer schon Arbeitsutensilien & Rohstoffe hat, kann sich die fehlenden Rohstoffe für den Lehrgang noch selber dazu ergänzen. (Materialliste siehe Ausschreibung). Alles ist in unserem Onlineshop erhältlich.





# BASISLEHRGANG NATURKOSMETIK HERSTELLEN

## DETAILLIERTER KURSIINHALT

### Modul 1

Nach einer kurzen Einführung zu Arbeitsmethodik und Ablauf starten wir direkt in das Thema natürliche Kosmetik und schauen uns eine grobe Übersicht an wie Kosmetikprodukte aufgebaut sind. Wichtig für Pflegeprodukte sind Grundkenntnisse der Haut und ihrer einzelnen Hautschichten. Die Haut ist unser grösstes Organ und es ist gut zu wissen welche Inhaltsstoffe sie über Kosmetikprodukte aufnimmt.

### Modul 2

Nicht nur unser Körper besteht zu einem Grossteil aus Wasser, auch in vielen Kosmetikprodukten ist die Wasserphase ein grosser Bestandteil. Und damit deine Kosmetik interessant und vielseitig wird, bieten sich Kräuter und Heilpflanzen als Kombination an. Zwei ausgezeichnete Hautpflanzen begleiten uns durch alle Module. Dazu lernst du verschiedene sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe kennen. Die richtige Zubereitung von Kräutertee, die Herstellung von Tinktur und Extrakt als Kosmetikrohstoff sind deine ersten praktischen Aufgaben. Wie aus Kräutern und Heilpflanzen ein fein duftendes Pflanzenwasser (Hydrolat) hergestellt wird, zeige ich dir in einem Video.

### Modul 3

Wir bleiben im Thema Wasser und Wasserphase und lernen für die Gesichtereinigung die Zusammensetzung von Tonic kennen. Kleine Grundlagen der Hygiene schauen wir uns auch hier an. Mit Tinktur und Extrakt und weiteren Wirkstoffen bauen wir bereits erste Gel-Kosmetik auf. Gemeinsam stellen wir ein Venengel her. (Im Arbeitsbuch steht jeweils welche Rohstoffe und Behälter du für das aktuelle Modul brauchst). Falls du mal nicht live etwas herstellen kannst, kannst du im Anschluss natürlich einfach mit dem Arbeitsbuch, dem Rezeptbuch oder mit Hilfe des Videos herstellen.

### Modul 4

Ab hier schauen wir uns Pflanzenöle und Fette an. Die Fettphase ist ein sehr wichtiges Thema das zwei Module in Anspruch nehmen wird. Du lernst was Fettsäuren sind, welche es gibt, woraus Glycerin ist. Dann schauen wir die Haltbarkeit und Aufbewahrung von Pflanzenöl an, Spreiterhalten und vieles mehr. Was ein Auszugsöl (Mazerat) ist und wie es hergestellt wird, besprechen wir damit du das anschliessend nach der Lektion umsetzen kannst. Die Welt der feinen Düfte gehört natürlich auch zu deinen kosmetischen Produkten. Es soll ja auch gut riechen. Zum Kennenlernen, schnuppern und ausprobieren, befinden sich im Warenpaket drei feine natürliche Düfte von Primavera.

### Modul 5

In dieser Lektion werden wir Pflanzenöl mit Butter und Wachs kombinieren. Wir lernen wie schöne Körperbutter hergestellt und wie sie am Besten von der Haut aufgenommen werden kann. Produkte für die Lippenpflege besprechen wir und wie die Herstellung gelingt, zeige ich euch. Welche Fettbegleitstoffe und Vitamine in Pflanzenöl natürlich enthalten sind, oder den Produkten zusätzlich zugegeben werden können, bringt uns auf Ideen. Wir machen auch einen Exkurs in die Hausapotheke. Im Anschluss kannst du dir Kräutersalben mit deinen selbst hergestellten Mazeraten kombinieren.

### Modul 6

Jetzt verbinden wir Wasser- und Fettphase und stellen tolle Emulsionen her. Emulgatoren Gruppen lernst du kennen und einige auch anwenden. Ein wichtiges Thema ist die nötige Konservierung. Vor- Nachteile und Wirkungsweise der chemischen und natürlichen Konservierung zeige ich dir auf. Wir starten mit einer einfachen Reinigungsemulsion als Beispiel. Deine Aufgabe wird nach dieser Lektion sein, unser «Freihand» Rezept einer Hand- und einer Fusscreme umzusetzen.

### Modul 7

Es bleibt spannend zum Thema Emulsionen. Wie lässt sich Hyaluronsäure richtig verarbeiten und einsetzen? NMF... Natürliche Feuchthaltefaktoren, Eiweisse, Phytohormone und vieles mehr führen dich zu deiner eigens zusammengestellten, feuchtigkeitsspendenden und reichhaltigen Bodylotion und luxuriösen Gesichtspflege. Wir besprechen verschiedene Hauttypen und passende Rezepte. Nun kannst du zugeschnitten auf deine Haut deine eigenen Ideen umsetzen. Mit deiner Gesichtcreme endet das Thema Emulsion, dies wird dein Meisterstück!

### Modul 8

Wir schlagen ein neues Kapitel auf und lernen Tenside, Tensidklassen und ihre biologische Abbaubarkeit kennen. Mit einfachen und wenigen Rohstoffen lassen sich alle Produkte für die Körperreinigung herstellen. Gemeinsam stellen wir ein Kräuterdusch her. Dein persönliches Shampoo wird deine Hausaufgabe. Hier ist der Umgang mit dem pH-Wert wichtig. Das wollen wir gemeinsam üben!

### Modul 9

Im letzten Modul vertiefen wir Tensid Rezepte und schauen uns verschiedene Haushaltsreiniger und Waschmittel an. Diese im Anschluss selber herzustellen ist nun sehr einfach für dich. Hier schliessen wir unser Basis Modul ab. Ein Zertifikat bekommst du anschliessend per Post zugestellt.

