



BASISLEHRGANG NATURKOSMETIK HERSTELLEN

25h Live-Onlinekurs Material&Gesetz optional wählbar

Der Lehrgang mit 9 Modulen vermittelt dir fundiertes Grundwissen zu Rohstoffen, Herstellung und vielem mehr – ideal, ob du Naturkosmetik für den Eigengebrauch oder für den Verkauf herstellen möchtest. Alles, was du brauchst, ist Zeit, Neugier und ein internetfähiges Gerät.

Vor Kursstart erhältst du ein umfangreiches Warenpaket mit allen benötigten Rohstoffen und Arbeitsmaterialien sowie das durchdachte Arbeitsbuch zum Basislehrgang und ein Rezeptbuch für natürliche Kosmetik. Das Lehrmittel begleitet dich durch die Übungen und Herstellungsprozesse und unterstützt dich beim Verständnis der Modulinhalte. Zwischen den Modulen vertiefst du das Gelernte mit selbstständigen Übungen. Verpasste Module kannst du via Videoaufzeichnung nachholen.

Bei Interesse kannst du schon jetzt auch Grundlagen Gesetz dazu wählen.

Ich freue mich auf deine Teilnahme.
Mägi Schneider, Kursleitung

Termine 2026

Samstag: 24. Oktober und 12. Dezember
09.00 - 11.45 / 13.30 - 16.15 Uhr

Mittwochabend: 4. / 11. / 18. / 25. / November
und 2. Dezember
18.30 - ca. 21.15 Uhr

Kursleitung

Mägi Schneider, dipl. Phytotherapeutin und
Geschäftsführerin Heilpflanzen Atelier GmbH

Für das Zoom-Meeting wird benötigt:
Digitaler Device (PC, Laptop, Pad, Mobil usw.)
mit Mikrofon-, Kamerafunktion und Internet.
Einmalige Anmeldung bei Zoom ist notwendig
und kostenfrei. Die Anleitung zur Teilnahme
wird vorab zugeschickt.

KURSGEBÜHREN

In den Kursgebühren sind enthalten:

*25h Live-Online Unterricht umfangreiches Arbeitsbuch mit Dokumentation aller Lerninhalte,
dazu ein Buch mit Rezepten & Ideen für natürliche Kosmetik.*

Lehrgang mit Warenpaket Fr. 1'180.-

Warenpaket im Wert von Fr. 440.- mit vielen verschiedenen Rohstoffen, Behälter und Arbeitsutensilien, abgestimmt auf die Rezepte die wir während allen Modulen herstellen. *(Materialliste siehe Webseite) nicht enthalten: Küchenwaage*

Lehrgang ohne Warenpaket Fr. 740.-

Wer schon Arbeitsutensilien & Rohstoffe hat, kann sich die fehlenden Rohstoffe für den Lehrgang noch selber dazu ergänzen. (Materialliste siehe Ausschreibung). Alles ist in unserem Onlineshop erhältlich.





BASISLEHRGANG NATURKOSMETIK HERSTELLEN

DETAILLIERTER KURSinHALT

Modul 1

Nach einer kurzen Einführung zu Arbeitsmethodik und Ablauf starten wir direkt in das Thema natürliche Kosmetik und schauen uns eine grobe Übersicht an wie Kosmetikprodukte aufgebaut sind. Wichtig für Pflegeprodukte sind Grundkenntnisse der Haut und ihrer einzelnen Hautschichten. Die Haut ist unser grösstes Organ und es ist gut zu wissen welche Inhaltsstoffe sie über Kosmetikprodukte aufnimmt.

Modul 2

Nicht nur unser Körper besteht zu einem Grossteil aus Wasser, auch in vielen Kosmetikprodukten ist die Wasserphase ein grosser Bestandteil. Und damit deine Kosmetik interessant und vielseitig wird, bieten sich Kräuter und Heilpflanzen als Kombination an. Zwei ausgezeichnete Hautpflanzen begleiten uns durch alle Module. Dazu lernst du verschiedene sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe kennen. Die richtige Zubereitung von Kräutertee, die Herstellung von Tinktur und Extrakt als Kosmetikrohstoff sind deine ersten praktischen Aufgaben. Wie aus Kräutern und Heilpflanzen ein fein duftendes Pflanzenwasser (Hydrolat) hergestellt wird, zeige ich dir in einem Video.

Modul 3

Wir bleiben im Thema Wasser und Wasserphase und lernen für die Gesichtereinigung die Zusammensetzung von Tonic kennen. Kleine Grundlagen der Hygiene schauen wir uns auch hier an. Mit Tinktur und Extrakt und weiteren Wirkstoffen bauen wir bereits erste Gel-Kosmetik auf. Gemeinsam stellen wir ein Venengel her. (Im Arbeitsbuch steht jeweils welche Rohstoffe und Behälter du für das aktuelle Modul brauchst). Falls du mal nicht live etwas herstellen kannst, kannst du im Anschluss natürlich einfach mit dem Arbeitsbuch, dem Rezeptbuch oder mit Hilfe des Videos herstellen.

Modul 4

Ab hier schauen wir uns Pflanzenöle und Fette an. Die Fettphase ist ein sehr wichtiges Thema das zwei Module in Anspruch nehmen wird. Du lernst was Fettsäuren sind, welche es gibt, woraus Glycerin ist. Dann schauen wir die Haltbarkeit und Aufbewahrung von Pflanzenöl an, Spreitverhalten und vieles mehr. Was ein Auszugsöl (Mazerat) ist und wie es hergestellt wird, besprechen wir damit du das anschliessend nach der Lektion umsetzen kannst. Die Welt der feinen Düfte gehört natürlich auch zu deinen kosmetischen Produkten. Es soll ja auch gut riechen. Zum Kennenlernen, schnuppern und ausprobieren, befinden sich im Warenpaket drei feine natürliche Düfte von Primavera.

Modul 5

In dieser Lektion werden wir Pflanzenöl mit Butter und Wachs kombinieren. Wir lernen wie schöne Körperbutter hergestellt und wie sie am Besten von der Haut aufgenommen werden kann. Produkte für die Lippenpflege besprechen wir und wie die Herstellung gelingt, zeige ich euch. Welche Fettbegleitstoffe und Vitamine in Pflanzenöl natürlich enthalten sind, oder den Produkten zusätzlich zugegeben werden können, bringt uns auf Ideen. Wir machen auch einen Exkurs in die Hausapotheke. Im Anschluss kannst du dir Kräutersalben mit deinen selbst hergestellten Mazeraten kombinieren.

Modul 6

Jetzt verbinden wir Wasser- und Fettphase und stellen tolle Emulsionen her. Emulgatoren Gruppen lernst du kennen und einige auch anwenden. Ein wichtiges Thema ist die nötige Konservierung. Vor- Nachteile und Wirkungsweise der chemischen und natürlichen Konservierung zeige ich dir auf. Wir starten mit einer einfachen Reinigungsemulsion als Beispiel. Deine Aufgabe wird nach dieser Lektion sein, unser «Freihand» Rezept einer Hand- und einer Fusscreme umzusetzen.

Modul 7

Es bleibt spannend zum Thema Emulsionen. Wie lässt sich Hyaluronsäure richtig verarbeiten und einsetzen? NMF... Natürliche Feuchthaltefaktoren, Eiweisse, Phytohormone und vieles mehr führen dich zu deiner eigens zusammengestellten, feuchtigkeitsspendenden und reichhaltigen Bodylotion und luxuriösen Gesichtspflege. Wir besprechen verschiedene Hauttypen und passende Rezepte. Nun kannst du zugeschnitten auf deine Haut deine eigenen Ideen umsetzen. Mit deiner Gesichtcreme endet das Thema Emulsion, dies wird dein Meisterstück!

Modul 8

Wir schlagen ein neues Kapitel auf und lernen Tenside, Tensidklassen und ihre biologische Abbaubarkeit kennen. Mit einfachen und wenigen Rohstoffen lassen sich alle Produkte für die Körperreinigung herstellen. Gemeinsam stellen wir ein Kräuterdusch her. Dein persönliches Shampoo wird deine Hausaufgabe. Hier ist der Umgang mit dem pH-Wert wichtig. Das wollen wir gemeinsam üben!

Modul 9

Im letzten Modul vertiefen wir Tensid Rezepte und schauen uns verschiedene Haushaltsreiniger und Waschmittel an. Diese im Anschluss selber herzustellen ist nun sehr einfach für dich. Hier schliessen wir unser Basis Modul ab. Ein Zertifikat bekommst du anschliessend per Post zugestellt.

