



BASISLEHRGANG NATURKOSMETIK HERSTELLEN

Online lernen in 9 Modulen à 3 Stunden
Nächster Start: Donnerstag 17. Oktober 2024

Meinen Basislehrgang Naturkosmetik herstellen habe ich nach vielen Jahren unterrichten vor Ort, mit grosser Sorgfalt und reichem Erfahrungsschatz weiterentwickelt und überarbeitet. Seit 2021 findet der Lehrgang Online statt. Jeder kann einfach und bequem von zu Hause teilnehmen. In 9 Modulen à jeweils 3 Stunden treffen wir uns zum Online-Learning. Alle benötigten Rohstoffe, Materialien, mein Arbeitsbuch zum Lehrgang (bereits mit 2. Auflage) sowie ein zusätzliches Rezeptbuch werden vor Beginn im Paket nach Hause geschickt. So kannst du Theorie und Praxis auch sofort umsetzen. Zusätzlich zum Unterricht sollten wöchentlich gut zwei Stunden für eigene Studien und Übungen eingeplant werden. Für Fragen zu Lernaufgaben und praktischer Herstellung

bleibt genügend Zeit vor und während des Unterrichts. Die freiwillige, etwa 60minütige Zusatzlektion, ist nochmal eine gute Gelegenheit für Fragen zur Herstellung (siehe Termin Zusatzlektion). Im detaillierten Kursinhalt auf den folgenden Seiten, ist jedes Modul beschrieben. Die gesetzlichen Mindestanforderungen an die Herstellung von Kosmetik werden im Laufe der Module angeschaut und die dazu nötigen Formulare bewirtschaftet. Ein verpasstes Modul kann per Video Aufnahme jederzeit nachgeholt werden (geschützte Aufnahme nur für Teilnehmer).

Das Ziel dieser Ausbildung soll ein freudiger Anfang sein, tolle und gehaltvolle Kosmetik selberzumachen.

Termine

jeweils mittwochs von 18.30 bis 21.30 Uhr

17. / 24. / 31. Oktober 2024

7. / 14. / 21. / 28. November 2024

5. / 12. Dezember 2024

Zusatzlektion 19.00 Uhr: Montag, 2. Dezember

Ich freue mich auf deine Teilnahme
Mägi Schneider, Kursleitung

Kursleitung

Mägi Schneider, dipl. Phytotherapeutin und
Geschäftsführerin Heilpflanzen Atelier GmbH

Für das Zoom-Meeting wird benötigt:
Digitaler Device (PC, Laptop, Pad, Mobil usw.)
mit Mikrofon-, Kamerafunktion und Internet.
Einmalige Anmeldung bei Zoom ist notwendig
und kostenfrei.





BASISLEHRGANG NATURKOSMETIK HERSTELLEN

In den Kursgebühren sind enthalten:

27h Online-Live Unterricht, 60 Minuten Zusatzlektion, Umfangreiches Arbeitsbuch mit Dokumentation aller Lerninhalte, Rezeptbuch

Kursteilnahme mit Warenpaket Fr. 1'197.-

Warenpaket mit vielen verschiedenen Rohstoffen, Behälter und Arbeitsutensilien, abgestimmt auf die Produkte die wir während allen Modulen herstellen. (Materialliste siehe Webseite) nicht enthalten: Küchenwaage

Kursteilnahme ohne Warenpaket Fr. 775.-

Wer schon Arbeitsutensilien & Rohstoffe hat, kann sich die fehlenden Rohstoffe für den Lehrgang noch selber dazu ergänzen. (Rohstoffliste auf Webseite). Alles ist in unserem Onlineshop erhältlich. (Benötigte Kräuter können per Mail bestellt werden.)

DETAILLIERTER KURSIINHALT



Modul 1

Wir starten mit einer Einführung in das Thema natürliche Kosmetik selber herstellen. Zu deinem Warenpaket lernst du auch gleich die Wareneingangsliste kennen und damit deine erste Hausaufgabe. Arbeitsmethodik und eine grobe Übersicht auf die Zusammensetzung von Kosmetikprodukten helfen dir beim Einstieg. Die Haut, Hautschichten, Zelle und das Lymphsystem sind ein wichtiges Thema, denn die Haut ist unser grösstes Organ und nimmt einiges aus unserer Kosmetik auf.

Modul 2

Nicht nur unser Körper besteht zu einem Grossteil aus Wasser, auch in unserer Kosmetik ist die Wasserphase ein sehr wichtiger Bestandteil. Und damit deine Kosmetik interessant und vielseitig wird, bieten sich Kräuter und Heilpflanzen als Kombination an. Zwei ausgezeichnete Heilpflanzen begleiten uns durch alle Module. Dazu lernst du verschiedene sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe kennen. Die richtige Zubereitung eines Kräuterauszugs (Tee) für die Wasserphase, sowie die Herstellung von Hydrolat mit der Destille lernst du kennen. Tinktur und Extrakt mit Lösungsmitteln herzustellen wird deine erste praktische Übung zuhause sein.



Modul 3

Damit Kosmetik gelingt, braucht es wichtige Grundlagenkenntnisse in Arbeitshygiene und Desinfektion. Passend dazu, lernst du die Hygieneanforderungen an die Herstellung kennen. Dazu habe ich für dich ein GMP für Kleinhersteller geschrieben. Übrigens, alle benötigten Datenblätter bekommst du jeweils im Anschluss an das Modul per Mail. Wir bleiben in Modul 3 noch im Wasserthema und lernen Tonic, Gelbildner und mehr kennen. Gemeinsam stellen wir ein Venengel her. (Im Arbeitsbuch steht jeweils was du für das aktuelle Modul brauchst). Aber keine Angst, falls du mal von unterwegs teilnimmst, hast du im Anschluss ja das Video zum Nacharbeiten. Es wird zu diesem Thema sowieso noch eine Übungsaufgabe geben.

Modul 4

Ab hier schauen wir uns Pflanzenöle und Fette an. Die Fettphase ist ein sehr wichtiges Thema das zwei Module in Anspruch nehmen wird. Du lernst was Fettsäuren sind, welche es gibt, woraus Glycerin ist. Dann schauen wir die Haltbarkeit und Aufbewahrung von Pflanzenöl an, Spreitverhalten und vieles mehr. Was ein Auszugsöl (Mazerat) ist und wie es hergestellt wird, besprechen wir damit du das anschliessend nach der Lektion umsetzen kannst. Die Welt der feinen Düfte gehört natürlich auch zu deinen kosmetischen Produkten. Es soll ja auch gut riechen. Zum Kennenlernen, schnuppern und ausprobieren, befinden sich im Warenpaket drei feine natürliche Düfte von Primavera.

Modul 5

In dieser Lektion werden wir Pflanzenöl mit Butter und Wachs kombinieren. Wir lernen wie schöne Körperbutter hergestellt und wie sie am Besten von der Haut aufgenommen werden kann. Produkte für die Lippenpflege besprechen wir und wie die Herstellung gelingt, zeige ich euch. Welche Fettbegleitstoffe und Vitamine in Pflanzenöl natürlich enthalten sind, oder den Produkten zusätzlich zugegeben werden können, bringt uns auf Ideen. Wir machen auch einen Exkurs in die Hausapotheke. Im Anschluss kannst du dir Kräutersalben mit deinen selbst hergestellten Mazeraten kombinieren.

Modul 6

Jetzt verbinden wir Wasser- und Fettphase und stellen tolle Emulsionen her. Emulgatoren Gruppen lernst du kennen und einige auch anwenden. Ein wichtiges Thema ist die nötige Konservierung. Vor - Nachteile und Wirkungsweise der chemischen und natürlichen Konservierung zeige ich dir auf. Wir starten mit einer einfachen Reinigungsemulsion als Beispiel. Deine Aufgabe wird nach dieser Lektion sein, unser «Freihand» Rezept einer Hand- und einer Fusscrème umzusetzen. Übung macht den Meister!

Modul 7

Es bleibt spannend zum Thema Emulsionen. Wie lässt sich Hyaluronsäure richtig verarbeiten und einsetzen? NMF... Natürliche Feuchthaltefaktoren, Eiweisse, Phytohormone und vieles mehr führen dich zu deiner eigens zusammengestellten, feuchtigkeitsspendenden und reichhaltigen Bodylotion und luxuriösen Gesichtspflege. Wir besprechen verschiedene Hauttypen und passende Rezepte. Nun kannst du zugeschnitten auf deine Haut deine eigenen Ideen umsetzen. Mit deiner Gesichtscrème endet das Thema Emulsion, dies wird dein Meisterstück!

Zusatzlektion

Wie gut du die 7 Module schon praktisch verknüpfen kannst, dafür legen wir hier eine ca. 60minütige, freiwillige Zusatzlektion zum Üben ein. Bis zu diesem Zeitpunkt schreibst du dir bitte Fragen zur Wasser- und Fettphase Herstellung auf.

Es ist auch während den Modulen immer genug Zeit für Fragen!

Modul 8

Wir schlagen ein neues Kapitel auf und lernen Tenside, Tensidklassen und ihre biologische Abbaubarkeit kennen. Mit einfachen und wenigen Rohstoffen lassen sich alle Produkte für die Körperreinigung herstellen. Gemeinsam stellen wir ein Kräuterdusch her. Dein persönliches Shampoo wird deine Hausaufgabe. Hier ist der Umgang mit dem pH-Wert wichtig. Das wollen wir gemeinsam üben!

Modul 9

Im ersten Teil des Abends vertiefen wir Tensid Rezepte und schauen uns Reiniger für den Haushalt an. Diese anschliessend selber herzustellen wird nun sehr einfach für dich.

Nun wiederholen wir den Ablauf aller benötigten Formulare für die Rückverfolgbarkeit deiner selbst hergestellten Kosmetikprodukte.

Wir schauen uns das Vkos an (Verordnung des EDI über kosmetische Mittel) zu den wichtigsten Fragen: Was darf ich und was darf ich nicht! Wenn möglich wird für Fragen zur Deklaration Martina Rocco von Kräuterzauber.ch dabei sein. Sie bietet zu diesem Thema weiterführende Kurse an und zeigt den Weg auf bis zur Sicherheitszertifizierung.

Hier schliessen wir unser Basis Modul ab. Ein Zertifikat bekommst du anschliessend per Post zugestellt.

