



BASISLEHRGANG NATURKOSMETIK HERSTELLEN

Online lernen in 9 Modulen à 3 Stunden
Nächster Start: Mittwoch 21. Februar 2024

Meinen Basislehrgang Naturkosmetik herstellen habe ich nach vielen Jahren unterrichten vor Ort, mit grosser Sorgfalt und reichem Erfahrungsschatz weiterentwickelt und überarbeitet. Seit 2021 findet der Lehrgang Online statt. Jeder kann einfach und bequem von zu Hause teilnehmen. In 9 Modulen à jeweils 3 Stunden findet der Präsenzunterricht statt. Alle benötigten Rohstoffe, Materialien, mein Arbeitsbuch zum Lehrgang (bereits mit 2. Auflage) sowie das Buch Pflanzenpower 1 mit vielen Rezepten, werden vor Beginn im Paket nach Hause geschickt. So kann Theorie und Praxis auch sofort umgesetzt werden. Zum Unterricht (9 x 3 Stunden) sollten wöchentlich gut zwei Stunden für eigene Studien und Übungen eingeplant werden. Für Fragen zu Lernaufgaben

und praktischer Herstellung ist genügend Zeit vor und während des Unterrichtes. Zusätzlich ist eine freiwillige 60minütige Lektion geplant, für Fragen zur Herstellung (siehe Termin Zusatzlektion). Im detaillierten Kursinhalt auf den folgenden Seiten, ist jedes Modul beschrieben. Die gesetzlichen Mindestanforderungen an die Herstellung von Kosmetik werden im Laufe der Module angeschaut und die dazu nötigen Formulare bewirtschaftet. Ein verpasstes Modul kann per Video Aufnahme jederzeit nachgeholt werden (geschützte Aufnahme nur für Teilnehmer).

Das Ziel dieser Ausbildung soll ein freudiger Anfang sein, tolle und gehaltvolle Kosmetik selberzumachen.

Termine
jeweils mittwochs von 18.30 bis 21.30 Uhr
21. / 28. Februar 2024
6. / 13. / 20. / 27. März 2024
10. / 17. / 24. April 2024
Zusatzlektion: Montag, 15. April 2024

Ich freue mich auf deine Teilnahme
Mägi Schneider, Kursleitung

Kursleitung
Mägi Schneider, dipl. Phytotherapeutin und
Geschäftsführerin Heilpflanzen Atelier GmbH

Für das Zoom-Meeting wird benötigt:
Digitaler Device (PC, Laptop, Pad, Mobil usw.)
mit Mikrofon-, Kamerafunktion und Internet.
Einmalige Anmeldung bei Zoom ist notwendig
und kostenfrei.





BASISLEHRGANG

NATURKOSMETIK HERSTELLEN

In den Kursgebühren sind enthalten:

27h Online-Präsenzunterricht, 60 Minuten Zusatzlektion, Umfangreiches Arbeitsbuch mit Dokumentation aller Lerninhalte, Buch Pflanzenpower 1 von Andrée Rechsteiner mit vielen Rezepten

Kursteilnahme mit Warenpaket Fr. 1'173.-

Warenpaket mit vielen verschiedenen Rohstoffen, Behälter und Arbeitsutensilien, abgestimmt auf die Produkte die wir während allen Modulen herstellen. (Materialliste siehe Webseite) nicht enthalten: Küchenwaage

Kursteilnahme ohne Warenpaket Fr. 775.-

Wer schon Arbeitsutensilien & Rohstoffe hat, kann sich die fehlenden Rohstoffe für den Lehrgang noch selber dazu ergänzen. (Rohstoffliste auf Webseite). Alles ist in unserem Onlineshop erhältlich. (Benötigte Kräuter können zusätzlich per Mail bestellt werden.)

DETAILLIERTER KURSIINHALT

Modul 1

Einführung in das Thema natürliche Kosmetik, wir schauen unser Arbeitsmaterial und die Arbeitsmethodik an. Ihr habt ja bis zum Start euer grosses Materialpaket geliefert bekommen. Rohstoffe lernen wir viele kennen, verteilt über alle Module. Kosmetikbehälter sind mit Absicht so gewählt, dass ihr verschiedene ausprobieren könnt und eure eigene Entscheidung trefft, welche euch sympathisch sind.

Alles wichtige zum Thema Haut, Hautschichten, Zelle und Lymphsystem wird unser Einstiegs-thema sein; denn die Haut ist unser grösstes Organ und nimmt viel aus unserer Kosmetik auf. Also ein sehr wichtiges Thema das ihr einfach im Ansatz kennen solltet.

Modul 2

Wir schauen in der Übersicht auf die Zusammensetzung von Kosmetik. Die Aufteilung in Wasser- und Fettphase, sowie die vielen Zusatz und Wirkstoffe. Wir beginnen mit der Wasserphase und allem was dazu gehört. Hautpflanzen begleiten uns ab jetzt durch die Module. Dazu lernen wir Pflanzeninhaltsstoffe kennen und die Zubereitung von Tee und *Hydrolat mit der Destille (nur funktionsweise zeigen). Tinktur und Extrakt mit Lösungsmitteln herzustellen wird die erste praktische Übung zuhause sein. Die notwendigen trockenen Kräuter schicken wir im Paket mit.



Modul 3

Damit Kosmetik gelingt braucht es wichtige Grundlagenkenntnisse in *Arbeitshygiene und Desinfektion. Passend dazu besprechen wir hier die Anforderungen an die Herstellung GMP für Kleinhersteller.

Wir bleiben im Wasserthema und lernen Tonic, Gelbildner und mehr kennen. In dieser Lektion stellen wir gemeinsam einen Venengel her. (Zu jedem Modul, oder dort wo nötig, bekommt ihr eine Aufgabenliste mit Material das benötigt wird für die aktuelle Lektion). Aber keine Angst, könnt ihr mal nur von unterwegs teilnehmen, ist es einfach später alles in Eigenregie nachbauen. Es wird zu diesem Thema sowieso noch eine Übungsaufgabe geben.



Modul 4

Ab hier schauen wir uns Pflanzenöle und Fette an. Die Fettphase ist ein sehr wichtiges Thema das zwei Module in Anspruch nehmen wird. Ihr lernt was Fettsäuren sind, welche es gibt, woraus Glycerin ist. Dann schauen wir die Haltbarkeit und Aufbewahrung von Pflanzenöl an, Spreitverhalten und vieles mehr. Was ein Auszugsöl (Mazerat) ist und wie es hergestellt wird besprechen wir, damit ihr das anschliessend nach der Lektion ansetzen könnt. Passend dazu steigen wir in die Welt der feinen Düfte ein und ihre Verwendung in Kosmetik. Zum Kennenlernen, schnuppern und sofort anwenden befinden sich im Paket drei feine natürliche Düfte.

Modul 5

In dieser Lektion werden wir Pflanzenöl mit Butter und Wachs kombinieren. Wir lernen wie schöne Körperbutter hergestellt und wie sie am Besten von der Haut aufgenommen werden kann. Produkte für die Lippenpflege schauen wir an und wie die Herstellung gelingt zeige ich euch. Welche Fettbegleitstoffe und Vitamine in Pflanzenöl natürlich enthalten sind, oder den Produkten zusätzlich zugegeben werden können, bringt uns auf Ideen. Wir machen auch einen Exkurs in die Hausapotheke und kombinieren mit Salben unsere selbst hergestellten Auszüge, (Pflanzenmazerat, Extrakt und Tinktur) aus den vorhergehenden Lektionen.

Modul 6

Jetzt verbinden wir Wasser- und Fettphase und stellen tolle Emulsionen her. Emulgatoren Gruppen lernt ihr kennen und einige auch anwenden. Ein wichtiges Thema ist die nötige Konservierung. Vor - Nachteile und Wirkungsweise der chemischen und natürlichen Konservierung zeige ich euch auf. Wir starten mit einfachen Emulsionen wie der Reinigungsemulsion als Beispiel. Eure Aufgabe wird nach dieser Lektion sein, unser «Frei-hand» Rezept einer Hand- und einer Fusscrème das wir noch in der Lektion erarbeiten allein herzustellen.

Übung macht den Meister!

Modul 7

Es bleibt spannend zum Thema Emulsionen. Wie lässt sich Hyaluronsäure richtig verarbeiten und einsetzen? NMF... Natürliche Feuchthaltefaktoren, Eiweisse, Phytohormone und vieles mehr führen uns zu unserer eigens zusammengestellten feuchtigkeitsspendenden oder reichhaltigen Bodylotion und luxuriösen Gesichtspflege. Wir besprechen wie ein Rezept aussehen könnte, dies auch in dem wir vorgängig schauen welche Hauttypen es gibt. Nun könnt ihr eure eigenen Rezepte bauen und herstellen. Hiermit schliessen wir Modul 1-7 ab, die Gesichtscrème wird euer Meisterstück!

Zusatzlektion

Wie gut ihr die 7 Module schon praktisch verknüpfen könnt, dafür legen wir hier eine ca. 60minütige Zusatzlektion ein. Bis zu diesem Zeitpunkt schreibt ihr euch bitte Fragen auf die mit der Herstellung von bis dahin gelerntem in Zusammenhang stehen. Hier könnt ihr auch eure Produkte mal an die Kamera halten, ich kann euch Tipps und Tricks dazu zeigen.

(Bei Abwesenheit können die Fragen per Mail geschickt werden und wir zeichnen die Zusatzlektion mit den Antworten auf.)

Es ist auch während den Modulen immer genug Zeit Fragen zu stellen zum Thema.

Modul 8

Wir schlagen ein neues Kapitel auf und lernen Tenside, Tensidklassen und ihre biologische Abbaubarkeit kennen. Mit einfachen und wenigen Rohstoffen lassen sich alle Produkte für Körperreinigung herstellen. Für diese Lektion wird es etwas Vorbereitung von eurer Seite brauchen, damit wir ein Duschmittel während der Stunde noch bearbeiten können. Hier ist der Umgang mit dem pH-Wert wichtig. Das wollen wir üben!

Modul 9

Noch einmal vertiefen wir Tensid Rezepte und schauen uns Reiniger für den Haushalt an. Diese anschliessend selber herzustellen wird nun sehr einfach sein für euch.

Wir schauen uns hier nun das Vkos an (Verordnung des EDI über kosmetische Mittel) zu den wichtigsten Fragen: Was darf ich und was darf ich nicht! Nach Möglichkeit wird auch hier für Fragen zur Deklaration von Kosmetikprodukten Martina Rocco von Kräuterzauber.ch dabei sein. Sie bietet weiterführende Kurse für Deklaration, Hygiene und zeigt den Weg bis zur Sicherheitszertifizierung auf. Welche Formulare für die Rückverfolgbarkeit eurer Kosmetik nötig sind, lernt ihr im Laufe des Lehrgangs kennen und anwenden.

Hier schliessen wir unser Basis Modul ab. Ein Zertifikat bekommt ihr anschliessend per Post zugestellt.

