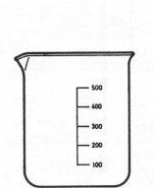




DIY Hautpflege Herbst & Winter

Nach der Sommersonne braucht unsere Haut besondere Erholung. Mit diesen einfachen Rezepten kannst du dir schnell wohltuende Pflege aus natürlichen Zutaten zaubern – sanft, erfrischend und perfekt, um Haut und Sinne wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Arbeitsmaterial, Abfüllbehälter: Für die saubere Herstellung eignet sich am Besten ein Chemie-Becherglas. Emulsionen werden von Hand mit einem Glasrührstab gerührt. Wichtig ist eine grammgenaue Küchenwaage. Alle Zutaten der Reihenfolge nach richtig einwiegen. Abfüllbehälter sauber reinigen (Alkohol) damit die Haltbarkeit gewährleistet ist. Alle Behälter lassen sich viele Male wiederverwenden.



Rohstoff Aufbewahrung: Steht bei einem Rohstoff auf der Etikette kühl, heisst das, im Kühlschrank aufbewahren. Viele Rohstoffe lassen sich sehr gut auch über das Haltbarkeitsdatum verwenden.

Rohstoffe&Behälter können im Shop nachbestellt werden:



direkt auf www.heilpflanzen-atelier.ch

 **Sanfte Reinigung:** Verzichten Sie auf aggressive Produkte – milde Reiniger sind jetzt Gold wert.

Reinigungsmilch All in One 50ml

Hautreinigung und abschminken
Haltbarkeit: gut 6 Monate

Fettphase 10g Johannisöl Bio 3g Tegocare	Sorgfältig im Wasserbad schmelzen und das Becherglas sofort von der Herdplatte nehmen.
Wasserphase 40g dest. Wasser (Bügelwasser)	In einem sauberen Becherglas bereitstellen und kurz erwärmen (ca. 50°C). Noch warm der geschmolzenen Fettphase zugeben, rühren bis sich eine schöne Emulsion gebildet hat.
Wirkstoffe 5 Tr. Konservierungsmittel Microcare ev. 2g Schachtelhalmextrakt	Zugeben, umrühren und sofort, noch flüssig in eine saubere Flasche abfüllen, Emulsion dickt durch Abkühlen nach. Masse nochmal gut durchschütteln.

Emulsion «Night Repair» 200ml

- Gesicht und Ganzkörper Emulsion
- normale, empfindliche und trockene Haut
- Haltbarkeit gut 6 Monate

Fettphase 40g Johannisöl Bio 14g Tegocare (Emulgator) 10g Sheabutter Bio roh	Grammgenau einwiegen und im Wasserbad sorgfältig schmelzen und sofort zur Seite stellen.
4g Vitamin E-Acetate	der geschmolzenen Fettphase zugeben
Wasserphase 140g **Rosenhydrolat Bio	Hydrolat auf ca. 50°C erwärmen und zur flüssigen Fettphase geben. Rühren, bis sich eine schöne Emulsion bildet. (weiterrühren bis handwarm)
Wirkstoffe 6g Wildrosenöl Bio CO2 5g Schachtelhalmextrakt 20Tr. Konservierer Microcare 5-10Tr. äth. Rosengeranie Bio	Nun alle restlichen Wirkstoffe gut einrühren, sofort in die saubere Dose abfüllen und verschliessen.

** anstelle von Rosenhydrolat kann auch dest. Wasser (Bügelwasser) verwendet werden

Balsam vegan ca. 50ml

- weich & pflegend für trockene Hautstellen und Lippen
- rasch hergestellt und super befeuchtend

Haltbarkeit gut 1 Jahr

Fettphase 40g Johannisöl Bio 8g Beerenwachs	Wachs im Öl einwiegen und sorgfältig im Wasserbad schmelzen
1g Vitamin E-Acetat 5Tr. äth.Rosengeranie Bio	Vitamin und Duft die geschmolzene Fettphase geben, gut rühren und in eine saubere Glasdose abfüllen. Kühl stellen für 1-2 Stunden und verschliessen.

Bodyöl trockene Haut 100ml

- pflegend und hautbefeuchtend
- nach der Dusche in die feuchte Haut einmassieren
- Schminke entfernen: auf die ätherischen Öle verzichten

Haltbarkeit gut 1 Jahr

Fettphase 90g **Johannisöl Bio 1g Beerenwachs 3g Sheabutter Bio	Wachs und Butter sorgfältig im Öl schmelzen und sofort von der Hitze nehmen.
2g Vitamin E-Acetat 5Tr. äth.Rosengeranie Bio	Vitamin und Duft die geschmolzene Fettphase geben, kurz rühren und in die saubere Glasflasche abfüllen

**jedes andere hautpflegende Körperöl kann verwendet werden

Ablauf einer Crème/Emulsion Herstellung

- Arbeitsgeräte und Abfüllbehälter müssen sauber sein!
- Vor Gebrauch mit Alkohol reinigen.
- Alle Zutaten vor Beginn bereitstellen, wie ein Koch: Mise en Place!
- Haltbarkeit aller Emulsionen mit Konservierung gut 6 Monate.

Mit Tegocare (Emulgator) lässt sich jedes Rezept in der Konsistenz anpassen.

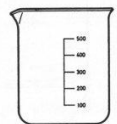
1 Fettphase

Abmessen/wägen der verschiedenen Öle und Fette direkt ins Becherglas. Im Wasserbad langsam schmelzen, mit einem Glasstab umrühren. Sobald die Fettphase geschmolzen ist, das Becherglas aus dem Wasserbad nehmen.



2 Wasserphase

Das Hydrolat im Becherglas direkt auf der Herdplatte erwärmen auf max. 50°C.



3 Zusammenfügen von Fettphase und Wasserphase

Die Wasserphase zur Fettphase geben. Mit dem Glasstab rühren, bis sich eine schöne Emulsion bildet. Je länger/besser gerührt wird, desto schöner wird die Textur der Emulsion.

4 Zufügen der Wirkstoffe, Zusatzstoffe

Alle Wirkstoffe in die maximal handwarme Emulsion gut einrühren und sofort abfüllen und verschliessen.

Zeichen erklärt:

g = Gramm

Tr. = Tropfen