



## KRÄUTERSCHAUMBAD

### Zusätzlich benötigtes Material:

**Wasser:** Für eine gute Produkte-Haltbarkeit sollte demineralisiertes Bügelwasser (ca.pH6) verwenden werden. (Im Handel erhältlich)

Gefäss mit mindestens 1 Liter Fassungsvermögen, Löffel oder Rührkelle, Haushaltswaage

### Kleines Lexikon

Rewoteric	amphoterer Tensid aus Kokosfettsäuren hergestellt mit sehr guter Hautverträglichkeit, frei von Konservierungsmitteln. Starker Schaumbildner mit guten verdickenden Eigenschaften. Rewoteric AMC MB ist auf der Liste der Ecocert bestätigten natürlichen Rohstoffe.
Tensidverdicker Antil	Antil HS60 MB, PEG-freier Rückfetter mit guten verdickenden Eigenschaften. Aus pflanzlichen Fettsäuren, löst sich auch in kalten Emulsionen auf. Antil HS60 ist auf der Liste der Ecocert bestätigten natürlichen Rohstoffe.
Milchsäure 80%	pH-Einstellung, hergestellt durch Vergärung von Milch und Molke. Vorsichtig arbeiten bei der Herstellung, da Milchsäure pur auf der Haut ätzend ist. <b>Kinder nicht alleine damit arbeiten lassen.</b> Tropfspender aus der Flasche entfernen und Milchsäure direkt in den Teelöffel geben.
ml	Milliliter
Flaschen	Waschen und wiederverwenden!

## Kräuter Schaumbad 5x100ml

haltbar gut 6 Monate

### Anwendung

Erwachsene: 20-30ml dem Vollbad oder 1 Esslöffel dem Fussbad zugeben

### Anleitung

<b>Wasserphase vorbereiten:</b> 260g Kräutertee abgekühlt (Ringelblumen und Malvenblüten)	1 Esslöffel Blütenmischung in ein hitzebeständiges Gefäss geben, Wasser zum kochen bringen über die Kräuter giessen. Fünf Minuten ziehen lassen, abseihen (Sieb oder Kaffeefilter) und auskühlen lassen.
<b>Reiniger, Pflege:</b> 190ml Rewoteric 50ml Antil 30g Mandelöl 10g Milchsäure 80%	Alles in den abgekühlten Kräutertee rühren bis es gut durchmischt ist.
<b>Wirkstoffe je nach Thema:</b> 20ml Extrakt 5ml ätherisches Öl nach Wahl	Extrakt und ätherisches Öl einrühren und alles in die dafür vorgesehenen Flaschen abfüllen, verschliessen und beschriften.

[Viele weitere Rezepte, Tipps und Ideen gratis in unserem Blog.](#)