



# BUNTES BADESALZ

Rohstoffe, Verpackungsbehälter und Arbeitsmaterial ist in unserem Shop erhältlich.  
Getrocknete Kräuter können auf Anfrage bezogen werden.

[Viele weitere Rezepte, Tipps und Ideen gratis in unserem Blog.](#)



## Für Kinder ab 5Jahren

Salz und Kräuter können die Kinder gut selbst mischen.  
Das ätherische Öl (Duft) nur unter Aufsicht tropfenweise zugeben.  
Anschliessend die Fläschchen wieder kindersicher aufbewahren.

## Material für 15 Schüler:

15 Dosen à 200ml, 2.5kg Badesalz grob, 4x5ml ätherisches Öl, Blüten individuell

# Grundrezept

## Buntes Badesalz Dose à 150g/200ml



150g Badesalz / Meersalz grob	In eine saubere Dose einwiegen
**1-2Teelöffel getrocknete Blüten Ca. 15-20 Tropfen ätherisches Öl	Alles zum Salz geben und mit dem Teelöffel gut einrühren. Dose verschliessen und beschriften.

## \*\*Ideen für Blüten und Duftkombinationen

### Entspannungsbad

Lavendelblüten	Natürliche Duftmischung Ganz entspannt von Primavera oder ätherisches Lavendelöl
----------------	--

### Erfrischungsbad

Frische Tannennadeln im Wald sammeln und trocknen	Natürliche Duftmischung Waldspaziergang von Primavera oder ätherisches Öl der Weisstanne, Zeder gemischt mit Bergamotteminze
---	--

### Glücksbad

Ringelblumenblüten	Natürliche Duftmischung Sommersonne von Primavera oder ätherisches Öl von Orange, Mandarine, Zitrone gemischt mit Palmarosa
--------------------	---

### Stärkungsbad

Rosmarin Nadeln oder Blüten	Natürliche Duftmischung Lebenslust von Primavera oder ätherisches Öl von Rosengeranie, Pfeffer, Rosmarin
-----------------------------	--